



Professional Profile

**HEAD FOOTBALL FITNESS COACH - SCIENTIFIC
COORDINATOR**

CONNECT MOBILE and WHATSAPP +55 51 981918893

Email: marciofariacorreia@gmail.com

Home page: www.marciofariacorreia.com.br

PROFESIONAL PROFILE

1992	University Education: Physical Education - CREF 117 G / RS	Brazil
1993	Specialization: Scientific basis of physical preparation	Brazil
1996	Specialization: Sports Science	Brazil
2008	Technical Development: Chelsea Football Club	England
2008	Technical Development: A.C. Milan	Italy
2011	Licensed STPERS Professional Head Coach	Brazil
2018/19/20/21	Instructor CBF Academy	Brazil
2024	Licensed A Head Coach – CBF Academy	Brazil

HEAD FOOTBALL FITNESS COACH - METHODOLOGICAL COORDINATOR

2023	Associação Ferroviaria de Esportes - SP	Brazil
2022	Associação Chapecoense de Futebol - SC	Brazil
2021	Botafogo Futebol Clube - PB	Brazil
2019-2020	Oeste Futebol Clube - SP	Brazil
2018	Sport Club do Recife – PE	Brazil
2018	Club Bolivar - La Paz	Bolivia
2017	Santa Cruz Futebol Clube - PE	Brazil
2015	Olympique de Marseille	France
2014	Clube Atlético Paranaense - PR	Brazil
2013	América Futebol Clube - MG	Brazil

2013	Criciúma Esporte Clube - SC	Brazil
2012	Criciúma Esporte Clube - SC	Brazil
2011	Porto Alegre F. C. - RS	Brazil
2010	Clube Náutico - PE	Brazil
2009/2024	President: National Institute of Sports and health	Brazil
2009	E. C. Juventude - RS	Brazil
2008	C. F. Belenense - Lisboa	Portugal
2008	Guaratinguetá Futebol Ltda. - SP	Brazil
2007	Club Cerro Porteño - Assunção	Paraguay
2006	Avaí Futebol Clube - SC	Brazil
2005	Brasiliense Futebol Clube - DF	Brazil
2003/04	Grêmio Football Porto Alegrense	Brazil
2001/02	Al Ettifaq Sports Club - Dammam	Saudi Arabia
2000/01	Al Riyadh Club - Riyadh	Saudi Arabia
1998/99	Al Shabab Sport Club - Riyadh	Saudi Arabia
1997	Esporte Clube São José - RS	Brazil
1996	Sport Club Internacional - RS	Brazil
1995	Brasil de Pelotas - RS	Brazil
1994	S.E.R. C Brasil - RS	Brazil
1993	Esporte Clube Pinheiros - RS	Brazil
1992	Grêmio Esportivo Taquariense- RS	Brazil

ESPORTES



O dia seguinte

E o Grêmio voltou a correr

LUÍS HENRIQUE BENFICA

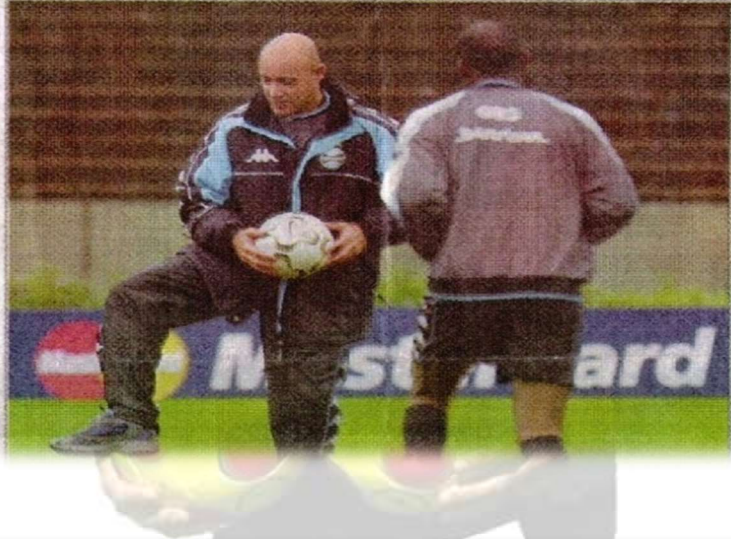
Chegar inteiro no final do jogo foi outra vitória grêmista no Gre-Nal. Responsável pelo bom condicionamento físico da equipe, o preparador Márcio Corrêa precisou alterar os métodos empregados até a metade do ano para que o Grêmio voltasse a correr tanto quanto os adversários.

— Peguel o grupo esfaqueado em muitos sentidos, inclusive fisicamente — revela Corrêa.

Contratado em 22 de julho para o lugar de Hamilton Lambrotti, Corrêa constatou que a carga de trabalho físico "precisaria ser aumentada e, sobretudo, qualificada".

Por alguns jogos, a fragilidade física da equipe seguiu assustando a torcida. Os jogadores do Grêmio terminavam a partida extenuados e o time, não raro, sofria gols nos minutos finais. Foi assim, por exemplo, contra Atlético-PR e Goiás.

Alguns jogadores passaram a re-



Christian se refugia no sítio

BRUNO OLIVEIRA

O herói do Gre-Nal passou o dia seguinte ao clássico que pode ter mudado a sorte do Grêmio no Brasileiro entre patos, cavalos, árvores frutíferas, peixes, e muito verde. Christian aproveitou a folga de ontem e se mandou para o Recanto da Vovó Nilza, seu sítio na Região Metropolitana de Porto Alegre.

O centroavante acordou às 9h30min, passou no case do pai, Rogério Dionísio, e ruiu até as proximidades do Fampê Salari, em Gravataí, onde pegou o seu refúgio de lazer há dois anos. O nome da chácara é uma homenagem à mãe. O sítio, além de local de descanso, também serviu de quartel-general dos jogadores depois de

GRÊMIO

Jaíro Winck

Márcio Corrêa: uma revolução na preparação física

Márcio Corrêa tem uma história dentro do futebol, foi atleta amador nas categorias de base do Inter e do Grêmio. Já nos profissionais, Márcio atuou em quatro equipes do futebol brasileiro. Márcio Corrêa é formado em educação física e Pós Graduado em fundamentos científicos da preparação física e também em ciência do treinamento desportivo. Como Preparador físico o professor Márcio Corrêa já passou pelo mundo árabe e por diversas equipes do interior do Rio Grande do Sul e atualmente trabalha no Grêmio, onde inovou com seus métodos e fez com que o time tricolor chegasse ao ápice de condicionamento físico.

BF: Como você vê esta oportunidade de desenvolver o seu trabalho no Grêmio?

MC: Eu sempre me preparei para atuar em um grande clube brasileiro, isto por que eu já tinha atuado em três grandes clubes do futebol árabe. Eu precisava de apenas uma chance para demonstrar o meu trabalho, e esta chance veio através do Grêmio.

BF: E como é trabalhar em um clube da grandeza do Grêmio?

MC: Apesar de ser um clube de grande porte, eu pessoalmente desenvolvo o meu trabalho da mesma forma em todos os clubes que trabalhei. Todos são importantes para o meu crescimento profissional e intelectual e sempre realizei meu trabalho com muito respeito, honestidade e dedicação. Procuro evoluir a cada dia, procurando a ciência que contribua a favor do esporte, o esporte não é ciência, mas a ciência pode ajudar a melhorar o esporte.

BF: Quando você chegou ao Olímpico a equipe era muito criticada por não ter um bom futebol, e você conseguiu mudar este quadro, de que maneira isso foi possível?

MC: Ao avaliar o grupo do Grêmio, fiz um planejamento e organizei trabalhos mais específicos, constatando necessidades individuais dos atletas, para poder resgatar o potencial de cada um deles a partir de um trabalho eficiente e que realmente demonstrou evoluir a cada dia, ou seja, trabalhamos em equipe, cada um tentando fazer dentro da sua área o melhor possível, mas a grande questão foi a conscientização dos atletas e os críticos que eles depositaram em meu trabalho.

BF: Em vários jogos o Christian quando marcava gol, ele corria para te abraçar, demonstrando um agradecimento especial contigo, como foi a recuperação dele?



Márcio Corrêa, um dos grandes fisicultores do Estádio

MC: O Christian sempre demonstrou uma grande dedicação ao trabalho, sempre quis melhorar a sua performance dentro do esporte, teve um problema de joelho e mesmo assim continuou jogando, pois necessitávamos do trabalho dele. Ele sofreu uma cirurgia para retirada do menisco e mesmo assim acabou ajudando o Grêmio nos jogos finais, onde ainda não estava totalmente recuperado do pós-operatório.

BF: A qualidade técnica garante uma boa performance em campo?

MC: Atualmente não. A qualidade técnica não garante aos jogadores a melhor performance dentro dos 90 minutos de uma partida de futebol. Nos dias de hoje as qualidades físicas no esporte alcançaram níveis de destaque em relação ao passado, uma boa condição atlética também pode ser decisiva aos treinadores na hora da escolha dos atletas que devem entrar

em campo.

BF: É possível ter uma equipe que marque bem e seja rápida ao mesmo tempo?

MC: Para formarmos equipes eficientes na marcação e com rápida chegada ao ataque, necessitamos desenvolver todas as capacidades físicas inerentes ao futebol.

BF: E como fazer isso?

MC: É só dar ênfase ao treinamento de velocidade e de força.

BF: Pode-se dizer que está havendo uma reformulação nos métodos da preparação física?

MC: Sim, a preparação física esta sendo totalmente reformulada, deixamos os velhos métodos de corridas contínuas de lado e passamos a utilizar treinamentos intervalados e pequenos jogos para a aquisição de condicionamento físico competitivo. A inclusão da bola nos treinamentos físicos e a ocupação dos espaços das ações executadas tem sido a principal mudança. O uso da bola entre os métodos de preparação física serve como elemento de aperfeiçoamento da técnica e objeto motivador.

BF: Os treinamentos tem que ser separados por posição dos atletas?

MC: Não posso preparar um defensor apenas para dar chuteio e delimitar seu treinamento a espaços curtos, quando muitas vezes ele esta na área adversária decidindo a partida, da mesma forma não posso preparar um atacante pensando somente na área do adversário, até por que eles também precisam marcar com a evolução dos sistemas táticos. O treinamento específico por posição deverá acontecer dentro da preparação técnica e tática.

4

JM ESPORTES

SEGUNDA E TERÇA-FEIRA
30 DE ABRIL E 1º DE MAIO DE 2012

PREPARAÇÃO

Márcio Corrêa usa método diferenciado no Criciúma

Preparador aposta em treinos físicos com bola e na conversa para melhorar o condicionamento dos atletas

Francieli Oliveira
Criciúma

A preparação física dos atletas do Criciúma sempre foi muito contida. Para a Série B do

Campeonato Brasileiro de Futebol, o preparador Márcio Corrêa trouxe o especialista Márcio Faria Corrêa para a função de preparador. Com menos de uma semana de treinamentos, os jogadores já aprovaram o novo

método utilizado por Corrêa. O treino físico ficou mais "leve" com o uso da bola, o principal instrumento do futebol. Com um currículo elaborado pelo preparador físico teve passagens marcantes



Márcio Corrêa explicou a estrutura que é diferente pela Criciúma

para direcionar esse esporte que existe e poder aplicar uma linha de pensamento. Sabemos que o futebol é feito de resultados, mas na minha área preciso de tempo. No Grêmio, por exemplo, tive duas temporadas e os reflexos são sentidos até hoje. Substituí folhas de papel por um programa em rede, onde todo o clube tem acesso às informações de cada atleta. Aqui, potencial físico e tempo podem ser direcionados.

JM: Qual foi a sua primeira impressão ao chegar ao Criciúma Esportes Club? Já a conhece?

Márcio Corrêa: Conheço o clube de jogar contra, lembro do jogo entre Grêmio e Criciúma em 2003, foi um jogo bem bacana. Em relação ao clube, vejo que é formado por pessoas que tem um objetivo único de crescer como instituição.

BF: Qual é o seu método de trabalho?

Márcio Corrêa: Não separo o físico e técnico, na hora do jogo eles precisam caminhar juntos. Não acho muito inteligente quem realiza os dois separados. Meu trabalho é muito integrado, muito motivacional, na base da conversa, quando era atleta também não gostava quando berriavam e rendia melhor quando me falavam, me motivavam e que estava sendo feito de acordo. Meu método é a visualização do jogo. São os dados que colho nos jogos que motivam os treinos e não o contrário.

Márcio Corrêa: Posso destacar a minha passagem pelo Grêmio, foi uma conexão a minha história. Foi um

dos responsáveis pela criação de um software de dados, foi coordenador técnico científico pelo Balaçães em Portugal, que tem uma estrutura muito boa. Andei no Europeu realista esportes no México e no Chile. Na Arábia Saudita tive passagens muito boas, é muito interessante como valorizam os profissionais.

JM: Qual a avaliação dos responsáveis pela criação de um software de dados, foi coordenador técnico científico pelo Balaçães em Portugal, que tem uma estrutura muito boa. Andei no Europeu realista esportes no México e no Chile. Na Arábia Saudita tive passagens muito boas, é muito interessante como valorizam os profissionais.

Quem quiser conhecer Márcio Corrêa pode acessar o site www.marcofariacorreia.com.



INOVANDO PARA MELHOR ATENDER
48 - 3437 2921
criplacas.com.br

globo.com g1 globoesporte gshow famosos & etc videos ASSINE JÁ CENTRAL E-MAIL ENTR

ge ATLÉTICO-PR

04/06/2014 16h37 - Atualizado em 04/06/2014 16h37

Atlético-PR anuncia Márcio Corrêa como novo coordenador científico

Ele tem experiências em clubes como Cerro Porteño, Al Itifaq, Grêmio e Internacional e será responsável pela área de preparação e reabilitação física dos jogadores

Por GloboEsporte.com Curitiba 14 comentários 9 356



O Atlético-PR anunciou Márcio Corrêa como o novo coordenador científico do clube. O profissional, que tem 44 anos e 22 de experiência na área, será responsável pelo planejamento para as áreas de preparação e reabilitação física dos jogadores. Márcio, que conta, no currículo, com trabalhos em clubes como Cerro Porteño, Grêmio e Internacional, quer usar toda essa experiência para fortalecer o Rubro-Negro em todos os aspectos - táticos, técnicos, psicológicos e sociais.

Atlético-PR anuncia Márcio Corrêa como novo coordenador científico (Foto: Site oficial do Atlético-PR/Divulgação)


MÁRCIO FARIA CORRÊA

8 PORTO ALEGRE, QUARTA-FEIRA, 25/2/2004

DIÁRIO GAÚCHO

PAIXÃO TRICOLOR

POR CACALO SILVEIRA MARTINS
cacalo@diariogaucha.com.br



Competência

O ntem escrevi e não canso de repetir que foi extraordinário o resultado contra o Caxias. Vários fatores foram importantes e apesar dos destaques que fiz, quero lembrar outros.

O preparo físico do Grêmio, sob os cuidados do professor Márcio Corrêa, mesmo estando em início de temporada, está em um ótimo nível, pelo que se vê em campo. A equipe tem fôlego suficiente para derrotar o adversário, tem explosão e demonstra que ainda pode melhorar.

Todos sabem que sou suspeito ao falar do professor Paulo Paixão, que veio para o Grêmio na minha época de dirigente e mostrou ao país e ao mundo a sua competência.

Quero crer que Paixão encontrou um adversário forte, e ganha o futebol gaúcho, pois nossos dois clubes encontram-se muito bem servidos de preparadores físicos.

Ambos merecem a valorização que têm, e a simples comparação que permito-me fazer do Márcio com o Paixão somente dignifica o trabalho do profissional gremista, uma vez que o colorado já é consagrado.

Brasileirão

Parabéns aos dois e esperam-se bons resultados neste 2004.

Isso será notado no Brasileirão, na medida em que, acreditando que teremos equipes fortes tecnicamente, a preparação física estará a altura.





Alexandre Pato & Marcio C



CONCEPT OF WORK

Sports training appears as a dynamic factor by constantly changing the ability of athletes. Today, even the most gifted genetic plan can achieve high levels of performance, if not to create conditions of training and rehabilitation and self-improvement in the different stages of formation.

SEARCH FOR HIGH CAPACITY

- Sensory systems:
- Technical systems
- Biological systems
- Proprioceptive system
- Visual system
- Global and specific engine development

DEVELOPMENT OF THE WORK - METHODOLOGICAL COORDINATION

- Organize
- Planning
- Execution
- Control

AREAS OF ACTIVITY

The activity of methodological coordinator may be developed in conjunction with the position of head of the sports preparation department.